

# T-Safe®



**VRIJ VAN HORMONEN**

VRIJ OM TE ZIJN  
WIE JE BENT

---

NLD

# T-Safe<sup>®</sup>

## WAT IS T-SAFE?

T-Safe is een hormoonvrij anticonceptiespiraaltje dat voldoet aan de hoogste standaarden. Het T-Safe spiraaltje heeft een T-vorm en is gemaakt van kunststof en koper. Met een inbrenghuls wordt de T-Safe eenvoudig ingebracht door je huisarts, verloskundige of gynaecoloog. Na plaatsing ben je direct beschermd tegen zwangerschap. Volgens het Nederlands Huisartsen Genootschap is T-Safe de meest betrouwbare koperspiraal.

## HOE WERKT T-SAFE?

Het spiraaltje geeft geleidelijk een beetje koper af. Koper verlamt de zaadcellen, waardoor de zaadcel niet meer in staat is een eikel te bevruchten. Een koperspiraaltje werkt óók als morning-afterspiraal als het geplaatst wordt binnen 5 dagen na onveilig vrijen. Het spiraaltje zorgt er voor dat het baarmoederslijmvlies verandert, waardoor een eventueel bevruchte eikel zich niet kan innestelen in de baarmoederwand.

T-SAFE IS  
HET MEEST  
GEBRUIKTE  
KOPERSPIRAALTJE  
IN NEDERLAND



## 10 JAAR BETROUWBAAR

T-Safe is in Nederland het enige geregistreerde anticonceptie-spiraaltje met een betrouwbaarheid tot 10 jaar! Een groot voordeel voor vrouwen die anticonceptie willen voor een langere termijn. T-Safe kan uiteraard ook gebruikt worden voor een kortere periode, bijv. tussen twee zwangerschappen in.

## VOOR ELKE VROUW

T-Safe is geschikt voor alle vrouwen, dus zowel voor vrouwen die nog geen bevalling hebben meegemaakt, als voor vrouwen die hun gezin compleet hebben. Ideaal voor vrouwen die een voorkeur hebben voor hormoonvrije anticonceptie. De natuurlijke cyclus blijft behouden en je hoeft niet dagelijks aan anticonceptie te denken om toch zorgeloos te kunnen vrijen.

## OOK BIJ BORSTVOEDING

T-Safe bevat geen hormonen en heeft dan ook géén invloed op de hoeveelheid en kwaliteit van de borstvoeding. Daarin onderscheidt T-Safe zich van de pil. Volgens de World Health Organization hebben hormonen uit de combinatiepil een negatieve invloed op de melkproductie en de samenstelling van de moedermelk. Het spiraaltje kan vanaf zes weken na de bevalling geplaatst worden.

## VOOR WIE IS HET T-SAFE SPIRAALTJE GESCHIKT?



18 JR

45 JR



## BIJWERKINGEN

In de eerste drie maanden na plaatsing kunnen vrouwen last krijgen van bijwerkingen. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje, maar bij anderen is er wel sprake van bijwerkingen, zoals heviger, langduriger en/of onregelmatige menstruatie, buikkrampen en tussentijds bloedverlies. Na drie maanden herstelt de menstruatiecyclus zich en verloopt deze weer als vanouds. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend wat meer bloedverlies. Zes weken na plaatsing wordt een nacontrole geadviseerd.

## JE MAG T-SAFE NIET GEBRUIKEN BIJ

- onverklaarbaar vaginaal bloedverlies
- een actieve ontsteking
- een afwijking van de baarmoeder
- de ziekte van Wilson
- een koperallergie

T-Safe is minder geschikt voor vrouwen die van nature hevig menstrueren óf die minder willen vloeien.

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiters. Lees altijd eerst de bijsluiters voordat je de T-Safe laat plaatsen.

# FABELS & FEITEN

Internationale onderzoeken hebben de laatste jaren hardnekkige vooroordelen verworpen, met als conclusie:

- Het koperspiraaltje houdt de bevruchting tegen. Er vindt dus géén (maandelijkse) bevruchting plaats.
- Het koperspiraaltje bedreigt op geen enkele manier de gezondheid of toekomstige vruchtbaarheid.
- Er is geen verhoogd risico op infecties of buitenbaarmoederlijke zwangerschappen.
- De effectiviteit van het koperspiraaltje is niet minder dan die van de pil.

## VERGOEDING & BESTELLEN

Anticonceptie wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering aan vrouwen vanaf 21 jaar, tenzij zij hiervoor aanvullend verzekerd zijn. De plaatsing van het spiraaltje door de huisarts wordt wél vergoed. Vraag na bij de zorgverzekeraar wat er vergoed wordt als het spiraaltje geplaatst wordt door een gynaecoloog of verloskundige. Houd rekening met het eigen risico.

T-Safe is verkrijgbaar bij de apotheek. T-Safe kan ook online besteld worden via [www.t-safe.nl](http://www.t-safe.nl).

DE AANSCHAFPRIJS IS € 69,-.

# HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE

---



WERELDWIJD  
GEBRUIKEN **180** MILJOEN VROUWEN  
EEN KOPERSPIRAALTJE

---

ZEER BETROUWBAAR >99%

---

10  
JAAR

ZORGELOZE  
BESCHERMING

---

**12%** VAN DE VROUWEN IN NEDERLAND  
KIEST VOOR EEN SPIRAALTJE



Kruisweg 647  
2132 NC Hoofddorp  
info@titushealthcare.nl  
www.titushealthcare.nl

[WWW.T-SAFE.NL](http://WWW.T-SAFE.NL)